



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA, ENERGÍA
Y TURISMO



Escuela de
organización
industrial

seminario

motivación y liderazgo

para conseguir tus metas

acompañamos
a empresas y emprendedores

Elche



EOI 60
aniversario

EOI Escuela de Organización Industrial es la decana de las escuelas de dirección de empresas de España y cuenta con el respaldo de más de 60 años formando a directivos y emprendedores.

Durante el año 2015 la Escuela de Organización Industrial estará celebrando su 60 aniversario, con actividades relacionadas con la formación y el crecimiento empresarial. Ejemplo de estas iniciativas es el seminario que encuentras entre tus manos en este instante. Iniciativas concretas y aplicables al día a día de una empresa, en las que te invitamos a participar.

objetivos

El curso tiene como objetivo ayudar a aprender a ser los protagonistas de nuestras vidas. Perder el miedo y tomar las decisiones necesarias para encontrar el bienestar desde la coherencia entre nuestros pensamientos, sentimientos y acciones. La perspectiva que tengamos ante las situaciones condiciona nuestra forma de ver la vida: nosotros elegimos tener una actitud optimista ó pesimista.

La búsqueda de calidad de vida independiente del escenario que nos toque vivir, un reto a llevar a cabo.

dirigido a

Este programa está dirigido fundamentalmente a:

- Socios/as y trabajadores/as que deseen actualizar sus conocimientos de gestión empresarial.
- Colaboradores/as de los Empresarios/as que sientan la necesidad de involucrarse en la formación continua como medio para mantener o mejorar su competencia profesional.
- Emprendedores o curiosos que necesiten comunicar en su día a día... es decir, todos.

metodología

Uso de la psicología positiva como herramienta fundamental para conseguir un cambio en la persona. Parte teórica y participación activa a través de distintas dinámicas.

duración

La duración de este seminario es de **1'5 horas** lectivas. Su distribución estimada es de 1 jornada en horario de mañana.

contenidos

Los contenidos de esta jornada son los siguientes:

1. Autoconocimiento

- ¿Qué estilo de liderazgo tengo?
- Conociendo mis fortalezas y áreas de mejora.
- Búsqueda de mi talento persona.
- ¿Cómo me genero autoconfianza?

2. Actuar como líder

- Tipos y estilos de liderazgo.
- Liderazgo situacional: cómo enfocarse a cada situación.
- Desarrollo de un plan de acción según tu liderazgo.

3. Saber motivar al equipo de trabajo

- Perspectiva ante la realidad: optimista ó pesimista.
- Empatizando con las motivaciones del otro.
- Claves para motivar al equipo.

4. Saber comunicar

- Estilos de comunicación.
- Barreras a una buena comunicación.
- Habilidades sociales: aprende a ser asertivo.
- Puesta en práctica: role-Playing.

5 Saber negociar

- Dosificar autoridad, acuerdo, negociación.
- Etapas y estrategias negociadoras.
- Tratamiento de desacuerdos, conflictos y errores.

6. Dirigir con inteligencia emocional.

- Qué es la inteligencia emocional.
- Cómo desarrollar habilidades emocionales.
- Su aplicación en el contexto laboral.

7. Conclusiones

- Elaborar un plan de acción realista.

docente



Paz Gómez Ferrer

Paz cuenta con más de 10 años de experiencia profesional, muy ligada al mundo de la psicología y al emprendedurismo.

Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas, cuenta con un Master en Psicología Clínica y es Coach Ejecutiva por la Escuela Europea de Coaching y Associate Certified Coach (ACC) por la International Coach Federation.

Con sólo 26 años fundó su primera empresa (Gabinete de Psicoterapia Vínculo) y a los 33 años había fundado 3 empresas más (dos de ellas centradas en coaching y emprendurismo, "Thinkids Project" y "Diseña tu futuro" y una empresa familiar orientada a la decoración).

Adicionalmente, ha realizado el Program for Management Development (PMD) en ESADE. Combina su desarrollo profesional como psicóloga y coach ejecutiva con su vocación de profesora.

matricula gratuita

Fecha y horario:

Viernes 5 de Junio de 2015, de 11:00 a 12:30 hrs.

Lugar de impartición:

EOI Mediterráneo

C/ Presidente Lázaro Cárdenas del Río (esquina C/ Cauce)
Polígono Carrús
03206 Elche (Alicante)

Más información en:

www.eoi.es

información e inscripciones

EOI Escuela de Organización Industrial

Tel.: 966 65 81 55

eoimediterraneo@eoi.es

www.eoi.es

EOI Madrid. Gregorio del Amo, 6. Ciudad Universitaria. 28040 Madrid. Teléfono: (+34) 913 495 600
informacion@eoi.es

EOI Andalucía. Leonardo da Vinci, 12. Isla de la Cartuja. 41092 Sevilla. Teléfono: (+34) 954 463 377
infoandalucia@eoi.es

EOI Mediterráneo. C/Presidente Lázaro Cárdenas del Río (esq. C/Cauce), Polígono Carrus, 03206 Elche.
Teléfono: (+34) 966 658 155
eoimediterraneo@eoi.es